

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|---|--|---|--|---|---|---|---|--|---|---|--|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Каша рисовая с маслом (р.311-2004) | Каша "Попурри" с маслом (ТТК) | Каша "Геркулесовая" с маслом (р.311-2004) | Омлет натуральный (р.340-2004) | Суп молочный с крупой (р.161-2004) | Каша пшеничная с маслом (р.311-2004) | Каша сборная с маслом (ТТК) | Каша ячневая с маслом (р.311-2004) | Каша манная с маслом (р.311-2004) | Каша "Геркулесовая" с маслом (р.311-2004) | Кулеш пшеничный с маслом (ТТК) | Макаронные запеченные с сыром (р.334-2004) | Каша пшеничная с маслом (р.311-2004) | Суп молочный с крупой (р.161-2004) | Омлет натуральный (р.340-2004) | Каша "Геркулесовая" с маслом (р.311-2004) | Каша рисовая с маслом (р.311-2004) | Суп молочный с макаронными изделиями | Каша пшеничная с маслом (р.311-2004) | Каша 5 злаков с маслом (р.311-2004) |
| Бутерброд с маслом (р.1-2004) | Бутерброд с сыром (р.3-2004) | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с маслом (р.1-2004) | Бутерброд с сыром (р.3-2004) | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с маслом (р.1-2004) | Бутерброд с сыром (р.3-2004) | Бутерброд с маслом и сыром (р.13-2004) | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с сыром плавленым (р.10-2004) | Бутерброд с маслом, джемом | Бутерброд с маслом (р.1-2004) | Бутерброд с сыром (р.3-2004) | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с сыром плавленым (р.10-2004) | Бутерброд с маслом (р.1-2004) | Бутерброд с сыром (р.3-2004) | Бутерброд с джемом или повидлом | Бутерброд с сыром плавленым (р.10-2004) |
| Какао с молоком (р.693-2004) | Кофейный напиток (р.253-2004) | Чай с молоком (р.267-2001) | Чай зеленый с сахаром | Кофейный напиток (р.253-2004) | Какао с молоком (р.693-2004) | Чай с лимоном (р.686-2004) | Кофейный напиток (р.253-2004) | Чай с молоком (р.267-2001) | Чай с лимоном (р.686-2004) | Кофейный напиток (р.253-2004) | Молоко питьевое | Чай с лимоном (р.686-2004) | Кофейный напиток (р.267-2004) | Чай с лимоном (р.686-2004) | Кофейный напиток (р.253-2004) | Какао с молоком (р.693-2004) | Цикорий с молоком | Чай зеленый с сахаром | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукт (посчитана средняя пищевая) | Сок фруктовый или овощной | Отвар шиповника (р.705-2004) | Сок фруктовый или овощной | Сок фруктовый или овощной | Отвар шиповника (р.705-2004) | Сок фруктовый или овощной | Сок фруктовый или овощной | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | Отвар шиповника (р.705-2004) | Сок фруктовый или овощной | Отвар шиповника (р.705-2004) | Сок фруктовый или овощной | Фрукт (посчитана средняя) | Сок фруктовый или овощной | Сок фруктовый или овощной | Сок фруктовый или овощной | Отвар шиповника (р.705-2004) | Сок фруктовый или овощной | Сок фруктовый или овощной |
| БИОВЕСТИН А | БИОВЕСТИН А | БИОВЕСТИН А | БИОВЕСТИН А | БИОВЕСТИН А | БИОВЕСТИН А | БИОВЕСТИН А | БИОВЕСТИН А | БИОВЕСТИН А | БИОВЕСТИН А | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекла отварная с маслом растительным (р.56-2004) | Кукуруза консервированная (после термической обработки) | Салат "Степной" из разных овощей (р.41-2006, Пермь) | Салат из зеленого горошка и лука (ТТК) | Овощи консервированные без уксуса (томат) | Морковь и свекла отварные с маслом (р.9-2004, Пермь) | Свекла отварная с растительным маслом (р.56-2004) | Салат из соленых огурцов с луком (р.17-2004) | Морковь отварная с маслом (р.9-2004, Пермь) | Горошек зеленый консервированный (после термической) | Свекла отварная с маслом растительным (р.56-2004) | Нарезка из свежих помидоров с маслом | Овощи консервированные без уксуса (томаты) | Морковь отварная с маслом (р.9-2004) | Винегрет овощной (р.71-2004) | Свекла отварная с растительным маслом (р.56-2004) | Нарезка из свежих помидоров с маслом (р.15/1-2004, Пермь) | Морковь отварная с маслом (р.9-2004, Пермь) | Горошек зеленый консервированный (р.171-2004) | Нарезка овощная с растительным маслом (ТТК) |
| Суп гороховый с мясом и гречками (р.139-2004) | Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной (р.111-2004) | Суп - лапша домашняя на курином бульоне (р.148-2004) | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной | Рассольник "Домашний" со сметаной (р.131-2004) | Суп из овощей с мясом, со сметаной (р.135-2004) | Суп с макаронными изделиями с мясными фрикадельками | Суп "Волна" на курином бульоне (ТТК) | Свекольник со сметаной (р.34-2004, Пермь) | Уха рыбацкая (р.30/2-2011, Екатеринбург) | Рассольник ленинградский с мясом со сметаной (р.132-2004) | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | Суп картофельный с рыбными фрикадельками (р.142-2004) | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной (р.138-2004) | Суп картофельный с крупой с мясом (р.138-2004) | "Бабушкин" суп с мясом со сметаной (ТТК) | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | Суп крестьянский с мясом, со сметаной (р.134-2004) | Суп - пюре из картофеля с гречками (р.171-2004) | Свекольник на мясном бульоне со сметаной (р.34-2004) |
| Мясо тушеное с капустой (Бигус) ТТК | Котлета рыбная запеченная (р.388-2004) | Курица или кролик запеченные (из отварного) (р.494-2004) | Котлеты по-хлыновские (р.454-2004) | Гуляш (р.437-2004) | Плов из говядины (р.443-2004) | Рыба, тушеная в томате с овощами (р.374-2004) | Курица или кролик отварные (р.487-2004) | Жаркое по-домашнему (р.436-2004) | Котлеты из говядины (р.451-2004) | Рыба припущенная с овощами (р.371-2004) | Печень говяжья по-строгановски (р.431-2004) | Рагу из овощей с мясом | Курица или кролик запеченные (из отварного) | Тефтели из говядины (р.461-2004) | Котлета по-Волжски (ТТК) | Суфле из курицы (р.193-2001, Пермь) | Котлеты по-хлыновские с маслом (р.454-2004) | Шницель рыбный натуральный (р.391-2004) | Запеканка картофельная с мясом отварным (р.157-2004) |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--|------------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | Картофельное пюре (р.520-2004) | Капуста тушенная (р.534-2004) | Макаронные изделия отварные (р.516-2004) | Картофельное пюре (р.520-2004) | | Картофель отварной с маслом (р.203-2004) | Сложный гарнир (картофельное пюре) | | Гречка вязкая с маслом (р.302-2004) | Картофельное пюре (р.520-2004) | Рис припущенный (р.512-2004) | Мясной (ТТК) | Макаронные изделия отварные (р.534-2004) | Капуста тушенная (р.534-2004) | Картофель отварной с маслом (р.203-2004) | Картофельное пюре (р.520-2004) | Сложный гарнир (капуста тушенная) | Рис припущенный с овощами (ТТК) | |
| Компот из изюма + Витамин "С" | Компот из сухофруктов + Витамин | Кисель из свежих ягод (р.640-2004) | Компот из апельсина с яблоками | Компот из свежих яблок + Витамин | Кисель из свежих ягод (р.640-2004) | Компот из изюма + Витамин "С" | Компот из свежих яблок + Витамин "С" | Компот из кураги + Витамин "С" | Кисель из свежих ягод (р.640-2004) | Компот из сухофруктов + Витамин | Компот из свежих ягод + Витамин "С" | Компот из кураги + Витамин "С" | Компот из свежих яблок | Кисель из свежих ягод (р.640-2004) | Компот из сухофруктов + Витамин | Компот из свежих яблок + Витамин | Кисель из свежих ягод (р.640-2004) | Компот из кураги + Витамин | Компот из апельсинов с яблоками |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|---|--|---|---|--|-------------------------------|--|--|
| Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Булочка с крошкой (ТТК) | Мучное изделие промышленного производства | Печенье овсяное (ТТК) | Кондитерское изделие промышленного производства | Мучное изделие промышленного производства | Булочка "Оригинальная" (ТТК) | Кулебяка с рыбой (р.699-1996) | Булочка домашняя (р.769-2004) | Булочка "Осенняя" (р.778-2004) |
| Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Молоко питьевое кипяченое (р.260-2004) | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Сок | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Молоко питьевое кипяченое (р.260-2004) | Сок | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Сок | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Сок | Молоко питьевое кипяченое (р.260-2004) | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) | Сок | Молоко питьевое кипяченое (р.260-2004) | Кисломолочный напиток (ряженка, кефир) |

УЖИН

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|--|---|--|--|--|--|---|--|-------------------------------------|---------------------------------------|--|--------------------------------|--|--------------------------------------|--|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Салат "Зимний" (ТТК) | | Овощи припущенные (р.524-2004) | | Салат из моркови с яблоком | | Винегрет овощной (р.71-2004) | | Капуста тушенная (р.534-2004) | Макаронные изделия отварные (р.516-2004) | | Салат из отварного картофеля | | Картофельное пюре (р.520-2004) | | | | | Салат Мазайка (ТТК) | |
| Яйцо куриное отварное (р.337-2004) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг рыбный (р.401-2004) | Ватрушка царская с молоком сгущенным (ТТК) | Шницель из говядины (р.451-2004) | Запеканка из творога со сгущенным молоком | Котлета рубленая из птицы (р.498-2004) | Суфле творожное с молоком сгущенным (р.365-2004) | Биточек из говядины (р.451-2004) | Запеканка рисовая с творогом | Котлета рыбная натуральная (р.391-2004) | Биточки рубленые из птицы (р.498-2004) | Суфле творожное с молоком сгущенным | Котлета рубленая из птицы или кролика | Запеканка морковная с творогом, со сгущенным молоком | Рыба запеченная (р.377-2004) | Пудинг из творога запеченный с молоком | Запеканка овощная (р.62-2004, Пермь) | Ватрушка царская с молоком сгущенным (ТТК) | Пюре из гороха с маслом (р.107,108-2004, Пермь) | Пудинг из говядины (р.472-2004) | Рагу из овощей (р.224-2004) |
| Чай с сахаром (р.685-2004) | Чай с лимоном (р.686-2004) | Фито - чай с сахаром (р.627-2004) | Молоко питьевое кипяченое (р.260-2004) | Чай с сахаром (р.685-2004) | Чай с молоком (р.267-2001, Пермь) | Какао с молоком сгущенным (р.694-2004) | Фито - чай с сахаром (р.627-2004) | Чай с сахаром (р.685-2004) | Чай зеленый с сахаром (р.685-2004) | Цикорий с молоком (р.689-2004) | Чай с молоком (р.267-2004) | Какао с молоком сгущенным (р.694-2004) | Чай с сахаром (р.685-2004) | Молоко питьевое кипяченое (р.260-2004) | Цикорий с молоком (р.689-2004) | Чай зеленый с сахаром (р.685-2004) | Чай с сахаром (р.685-2004) | Чай с лимоном (р.686-2004) | Чай с молоком (р.267-2001, Пермь) |
| | | | | | | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | Фрукт (посчитана средняя пищевая) | Фрукт (посчитана средняя пищевая) |