



## Безопасное поведение людей на воде в летний период

**!** Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- ✓ купаться в местах, специально не оборудованных для этой цели;
- ✓ заплывать за границы зоны купания;
- ✓ подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- ✓ прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- ✓ долго находиться в холодной воде;
- ✓ купаться на голодный желудок;
- ✓ проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- ✓ плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- ✓ подавать крики ложной тревоги;
- ✓ приводить с собой собак и др. животных.

### ВАЖНО ЗНАТЬ:

- ✓ если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее;
- ✓ при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;
- ✓ попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению; если вы попали в сильное течение, не стоит бороться с ним – плывите по направлению движения воды, приближаясь к берегу.



**!** Единственный залог безопасности на воде – осторожность!

Не забывайте, водная стихия сурова к тем, кто пренебрегает ее законами, не соблюдает мер безопасности!

Номера телефонов:

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) г. Тобольска **112** и **24-67-01**

Служба обеспечения безопасности на воде **22-39-33**