**Консультация для родителей**

**«Игры с песком и водой»**

**подготовила: Побегалова Т.В., педагог**

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Tobolsk\Desktop\Без названия.jpg** | Игры с песком и водой относятся к наиболее древним забавам человечества. И до сих пор доставляют удовольствие и детям и взрослым. Занятия с песком и водой полезны для здоровья. Обратите внимание на то, как малышам нравится трогать песок, пересыпать его ручками и совочком, с какой радостью они плещутся в воде.  |

Это благотворно влияет на психику, успокаивает, создаёт умиротворённое настроение, гасит негативные эмоции.

**Игры с водой в домашних условиях**:

* «Весёлая рыбалка»
* «Тонет - не тонет» (игры с экспериментированием)
* Игры с мыльными пузырями
* Переливание воды разными ёмкостями
* Игры с заводными плавающими игрушками.

**Какие игровые упражнения можно делать с малышами:**

* «Вот какие наши ручки!» (ребёнок слегка вдавливает ручку в песок)
* «Вот какие наши кулачки!» (нажимать на песок кулачками и костяшками пальцев)
* «Пальчики гуляют»
* «Ползают ладошки» (зигзагообразные и круговые движения ладошками по песку)
* «Кто здесь пробегал?» (оставлять следы одновременно разным количеством пальцев)

 С помощью таких игр мы не только обучаем детей, но и развиваем тактильно- кинестетическую чувствительность, а так же мелкую моторику рук. Формируем у них такие черты характера, как инициативность, самостоятельность, умение решать проблемные ситуации, развиваем воображение и речь.

**Играйте и занимайтесь с малышом в удовольствие!**