Пальчиковые игры для дошкольников

Методическая копилка детско-родительского клуба
«Здоровый малыш»
Педагог Г.И.Попова

«Семья»

Как у нас семья большая да веселая
(топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)
Два у лавки стоят, (Загибают большие пальцы)
Два учиться хотят. (Загибают указательные пальцы)
Два Степана сметаны объедаются. (Загибают средние пальцы)
Две Дашки у кашки питаются. (Загибают безымянные пальцы)
Две Ульки в люльке качаются. (Загибают мизинцы)

«Детский сад»

В нашей группе все друзья
(Дети ритмично стучат кулачками по столу.)
Самый младший- это я. Это Маша, Это Саша, Это Юра, Это Даша. (Разжимают кулачки, начиная с мизинчика.)

«Овощи»

Мы капустку рубим — рубим,
Мы капустку солим — солим,
Мы капустку трем — трем,
Мы капустку жмем — жмем. (Имитация движений.)
у Лариски – две редиски. (по очереди разгибать пальчики)
У Алешки – две картошки.
У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.
А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

«Фрукты»

Будем мы варить компот. Фруктов нужно много. Вот:
Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»
Будем яблоки крошить, грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок, слив положим, сахарок.
Загибают пальчики по одному, начиная с большого.
Варим, варим мы компот. Угостим честной народ

ЗАЙКА

Зайка, зайка, где твой хвост?	*хлопки*
– Вот, вот, вот!	*руки за спиной*
Зайка, зайка, где твой нос?	*хлопки*
– Вот, вот, вот!	*показать нос*
Зайка, зайка, лапы где?	*хлопки*
– Вот, вот, вот!	*показать руки*
Зайка, зайка, ушки где?	*хлопки*
– Вот, вот, вот!	*показать ушки*

ВОРОНА

У вороны голова,	*руки на голове,*
ва-ва-ва-ва	*4 хлопка*
Клюв и крылья,	*руки у носа, «крылья»*
Хвостик, ноги,	*руки за спиной, топать,*
оги-оги-оги-оги	*4 хлопка*

МАШИНКА

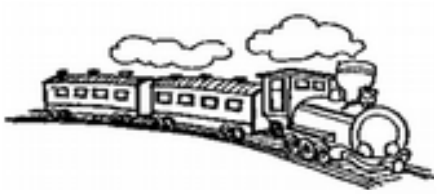
Заведу мою машину	*«мотор»*
– Би-би-би, налью бензину.	*3 хлопка, топать*
Крепко-крепко руль держу	*«держать руль»*
На педаль ногою жму.	*топать правой ногой*

ПАРОВОЗ

Ехал, ехал паровоз *руки в «замок», большие пальцы вращаются*

Прицепил вагон, повез. *сцепить указательные пальцы*

Ехал, ехал паровоз
Прицепил вагон, повез……..



КОРАБЛИК

Вот плывет кораблик мой
руки – «полочка», покачиваются
Он плывет ко мне домой
руки вперед, ладони сомкнуть углом (нос)
Крепко я держу штурвал
«держать штурвал»
Я ведь главный капитан
4 хлопка

САМОЛЕТЫ

Мы сегодня самолеты, *И.П. сидя на пятках, «мотор» (вращение руками)*

Мы не дети, мы пилоты. 4 *хлопка*
Руки – нос, и руки – крылья *«нос», «крылья»*
Полетела эскадрилья. *встать, разбежаться, руки – крылья*

КОШКИ – МЫШКИ

Вот кулак, *показать кулак левой руки*
А вот – ладошка, *раскрыть пальцы, ладонь вверх*
На ладошку села кошка. *«когти» правой руки водят по ладошке левой*

Села мышек посчитать,
Раз, два, три, четыре пять. *правой рукой загибать по одному пальцу левой*

Мышки очень испугались, *вращать кулаком*
В норки быстро разбежались *спрятать кулак под. правую подмышку*