***Режим дня***

***МАДОУ «Детский сад № 30» г. Тобольска***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | ***1,6-3 года*** | ***3-4 года*** | ***4-5 года*** | ***5-6 лет*** | ***6-7 лет*** |
| **Приём детей** (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы) | с 7.30 | с 7.30 | с 7.30 | с 7.30 | с 7.30 |
| **Утренняя разминка** (гимнастика) | с 8.10 | с 8.10 | с 8.10 | с 8.20 | с 8.30 |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак**  (формирование культурно-гигиенических навыков) | с 8.15 | с 8.20 | с 8.25 | с 8.30 | с 8.35 |
| **Организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми** | с 8.45 | с 8.45 | с 8.45 | с 8.45 | с 8.50 |
| **Второй завтрак** | с 10.10 | с 10.15 | с 10.20 | с 10.25 | с 10.35 |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом) | с 10.15 | с 10.20 | с 10.25 | с 10.30 | с 10.40 |
| **Возвращение с прогулки**  (формирование навыков самообслуживания) | с 11.20 | с 11.30 | с 11.40 | с 11.55 | с 12.10 |
| **Подготовка к обеду. Обед**  (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи) | с 11.30 | с 11.40 | с 11.50 | с 12.00 | с 12.20 |
| **Подготовка ко сну. Сон.** | с 12.00 | с 12.10 | с 12.20 | с 12.30 | с 12.45 |
| **Постепенный подъем**  (закаливающие процедуры, гимнастика после сна, спокойные игры) | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 |
| **Подготовка к полднику.**  **Полдник** (формирование культурно-гигиенических навыков) | с 15.30 | с 15.35 | с 15.40 | с 15.45 | с 15.55 |
| **Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми** | с 15.50 | с 15.50 | с 16.00 | с 16.00 | с 16.15 |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом) | с17.00 | с 17.00 | с 17.00 | с 17.00 | с 17.00 |
| **Уход домой** | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |

***Организация режима дня в 1 младшей группе***

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей** (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы) | **с 7.30** |
| **Утренняя разминка** (гимнастика) | **с 8.10** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак**  (формирование культурно-гигиенических навыков) | **с 8.15** |
| **Организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми** | **с 8.45** |
| **Второй завтрак** | **с 10.10** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом) | **с 10.15** |
| **Возвращение с прогулки**  (формирование навыков самообслуживания) | **с 11.20** |
| **Подготовка к обеду. Обед**  (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи) | **с 11.30** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **с 12.00** |
| **Постепенный подъем**  (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) | **с 15.00** |
| **Подготовка к полднику. Полдник** (формирование  культурно-гигиенических навыков) | **с 15.30** |
| **Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми** | **с 15.50** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом) | **с17.00** |
| **Уход детей домой** | **до 18.00** |

***Организация режима дня во 2 младшей группе***

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей** (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы) | **с 7.30** |
| **Утренняя разминка** (гимнастика) | **с 8.10** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак**  (формирование культурно-гигиенических навыков) | **с 8.20** |
| **Организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми** | **с 8.45** |
| **Второй завтрак** | **с 10.15** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом) | **с 10.20** |
| **Возвращение с прогулки**  (формирование навыков самообслуживания) | **с 11.30** |
| **Подготовка к обеду. Обед**  (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи) | **с 11.40** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **с 12.10** |
| **Постепенный подъем**  (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) | **с 15.00** |
| **Подготовка к полднику. Полдник** (формирование  культурно-гигиенических навыков) | **с 15.35** |
| **Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми** | **с 15.50** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом) | **с 17.00** |
| **Уход детей домой** | **до 18.00** |

***Организация режима дня в средней группе***

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей** (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы) | **с 7.30** |
| **Утренняя разминка** (гимнастика) | **с 8.10** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак**  (формирование культурно-гигиенических навыков) | **с 8.25** |
| **Организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми** | **с 8.45** |
| **Второй завтрак** | **с 10.20** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом) | **с 10.25** |
| **Возвращение с прогулки**  (формирование навыков самообслуживания) | **с 11.40** |
| **Подготовка к обеду. Обед**  (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи) | **с 11.50** |
| **Подготовка ко сну. Сон.** | **с 12.20** |
| **Постепенный подъем**  (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) | **с 15.00** |
| **Подготовка к полднику. Полдник** (формирование  культурно-гигиенических навыков) | **с 15.40** |
| **Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми** | **с 16.00** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом) | **с 17.00** |
| **Уход детей домой** | **до 18.00** |

***Организация режима дня в старшей группе***

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей** (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы) | **с 7.30** |
| **Утренняя разминка** (гимнастика) | **с 8.20** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак**  (формирование культурно-гигиенических навыков) | **с 8.30** |
| **Организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми** | **с 8.45** |
| **Второй завтрак** | **с 10.25** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом) | **с 10.30** |
| **Возвращение с прогулки**  (формирование навыков самообслуживания) | **с 11.55** |
| **Подготовка к обеду. Обед** (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи) | **с 12.00** |
| **Подготовка ко сну. Сон.** | **с 12.30** |
| **Постепенный подъем**  (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) | **с 15.00** |
| **Подготовка к полднику. Полдник** (формирование  культурно-гигиенических навыков) | **с 15.45** |
| **Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми** | **с 16.00** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом) | **с 17.00** |
| **Уход детей домой** | **до 18.00** |

***Организация режима дня***

***в подготовительной группе***

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей** (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы) | **с 7.30** |
| **Утренняя разминка** (гимнастика) | **с 8.30** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак**  (формирование культурно-гигиенических навыков) | **с 8.35** |
| **Организация игровой, познавательной, продуктивной деятельности с детьми** | **с 8.50** |
| **Второй завтрак** | **с 10.35** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом) | **с 10.40** |
| **Возвращение с прогулки**  (формирование навыков самообслуживания) | **с 12.10** |
| **Подготовка к обеду. Обед**  (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи) | **с 12.20** |
| **Подготовка ко сну. Сон** | **с 12.45** |
| **Постепенный подъем**  (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) | **с 15.00** |
| **Подготовка к полднику. Полдник** (формирование  культурно-гигиенических навыков) | **с 15.55** |
| **Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми** | **с 16.15** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка** (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом) | **с 17.00** |
| **Уход детей домой** | **до 18.00** |