Рекомендации по проведению упражнений

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у ребенка навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.

2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.

3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).

4. Идти от простых упражнений к более сложным.

5. Из выполняемых упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления.

6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

7. Проводить гимнастику перед настенным зеркалом.

8. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

Упражнения

1. *Заборчик.*

Улыбнуться так, чтобы были видны зубки. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

2. *Трубочка*.

Вытянуть сомкнутые губки вперед «трубочкой». Удерживать в таком положении по счет от 1 до 5-10.

3. *Заборчик – Трубочка*.

Выполнять чередование, удерживая губы в каждой позиции 3-5 секунд.

4. *Блинок.*

Приоткрыть рот, положить широкий язычок на нижнюю губу. Если язычок не распластывается, напряжен, предложите произнести в таком положении «пя-пя-пя» - пошлепать губками по язычку.

5. *Дуем на блинок*.

Широкий расслабленный язычок лежит на нижней губе, через губы дуем на него так, чтоб воздушная струя шла по середине (по желобочку).

6. *Покусаем язычок.*

Выполнить упражнение «блинок» и покусать язычок зубками по всей его длине.

7. *Загони мяч в ворота.*

Вытянуть губы трубочкой и длительно подуть на ватный шарик, загоняя его между двумя шариками.

8. *Обезьянка.*

Чуть приоткрыть рот и поместить язык между нижней губой и нижними зубами. Удерживать в таком положении не менее 5 секунд.

9. *Чистим зубки.*

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» за нижними зубками, делая сначала движения языком из стороны в сторону, затем снизу вверх.

10. *Достань конфетку*.

Рот открыт. Кончиком языка выполнять движение, как будто достаем конфетку из-за нижних резцов.

11. *Горка.*

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

12. *Катушка.*

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывается вперед, а затем убирается вглубь рта.

13. *Насос.*

Губы в улыбке, зубки заборчиком, широкий язычок внизу, прижат к нижним передним зубам, воздушная струя идет по середине языка в щелку между верхними и нижними зубами. Произносим «с-с-с».

**Комплекс артикуляционной гимнастики**

**для свистящих звуков**

