**Новогодняя дыхательная гимнастика**

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система – это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.

Дыхательную гимнастику мы используем в течение дня: на занятиях, в подвижных играх, физминутках, во время бесед.

Дети с удовольствием выполняют дыхательные упражнения в форме игр с использованием атрибутов, художественного слова.

**Основные правила:**

* Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после плотного обеда или ужина.
* Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.
* Вдох делается медленно через нос, выдох — через рот. Выдыхается весь воздух, щеки не надуваются.

**Универсальность дыхательной гимнастики:**

* Очень результативна;
* В сочетании со звуковыми упражнениями, эффективна в логопедической работе;
* Улучшает речевое дыхание и звучность речи;
* Устраняет гнусавость, нарушения темпа  и ритма речи;
* Восстанавливает силы и улучшает настроение;
* Выполняется сидя, стоя, лёжа, в помещении и на улице;
* Используется в индивидуальной, подгрупповой и фронтальной работе.

**«Снежинки»**

Кружится и хохочет метель под Новый год

Снег опуститься хочет, а ветер не даёт

И весело деревьям и каждому кусту

Снежинки, как смешинки танцуют на ветру.

(*Вдох через нос,* выдох — через рот, *вытягиваем губки вперёд, дуем на снежинки)*

**«Вьюга»**

Старая, седая, с ледяной клюкой

Вьюга ковыляет Бабою Ягой

Воет вьюга «З-з-з-з-з..»

Застонал от вьюги лес «С-с-с-с-с…»

(*Вдох через нос,* выдох — через рот,губы в улыбке, дуем на новогодний дождик)

**«Метелица»**

Метёт, метёт метелица

По лесу снегом стелется

Замела метелица, стёжки и дорожки

Спрятались за окнами Аришки и Алёшки.

(*Вдох через нос,* выдох — через рот, *вытягиваем губки вперёд и дуем на снежинки)*

**«Варежки»**

Как подул Дед Мороз - в воздухе морозном

Полетели, закружились ледяные звёзды

Кружатся снежинки в воздухе морозном

Падают на варежки кружевные звёзды

(*Сделать вдох через нос,* выдох — через рот, *дуем на снежинку.)*

**«Снегири»**

Сел на ветку снегирёк

*(вдох через нос, выдох через рот Ф-ф-ф,- коротко активно выдыхают)*

Вот посыпался снежок – он промок

*(ударяют указательным пальцем по ладони , коротко, мягко выдыхают)*

Ветерок подуй слегка, обсуши нам снегирька.

*(Продолжительный выдох Ф-ф-ф-ф-ф….)*

**«Подарочки»**

Дед Мороз, дед Мороз всем подарочки принёс

А подарки все в снегу, ты подуй и я смогу!

*(Вдох через нос* *и продолжительный выдох* — через рот, *вытягиваем губки вперёд)*

**«Шарики на ёлочку»**

Целый год лежал на полке

Шар повешу я на ёлку

Он сверкает и блестит

Как фонарик он горит

*(Вдох через нос* *и продолжительный выдох* — через рот, *вытягиваем губки вперёд)*

